

## Beispiele zur Verwendung des Zirkusmaterials:

### Tücher:

- Tanzen und Wehen lassen
- Hochwerfen
- Vorübung zum Jonglieren (sie fallen lang)
- Neontücher eignen sich für Schwarzlicht



### Bälle:

- einen Ball weitergeben
- balancieren
- zuwerfen
- zwei oder drei Bälle jonglieren
- Neonbälle eignen sich für Schwarzlicht



### Teller und Stab:

- Teller drehen auf Stab und Fin
- Teller auf dem Stab Balanciere
- Teller auf dem Stab Weitergeben
- Teller auf dem Stab hüpfen lassen



*Halte den Stab gerade nach oben in der Hand wie einen Regenschirm; lege den Teller mit seinem seitlichen unteren Rand auf die Spitze des Stabes, sodass er nach unten hängt; zeichne nun kleine Kreise mit dem Stab, sodass der Teller rund herum schwingt; werde langsam schneller bis du den Stab in die spitze Mitte des Tellers bringen kannst; wenn der Teller langsamer wird, kannst du ihn erneut andrehen.*

### Luna Sticks:

- Rollen lassen auf Stab und Armen
- Weitergeben
- Hoch-/zuwerfen
- Drehen in der Luft



### Diabolo:

- Andrehen und Tricks



*Lege das Diabolo auf den Boden, sodass du vor einer Öffnung stehst; nimm jeweils einen Stab in eine Hand und die Schnur unter die Mitte des Diabolo; bewege die Stäbe nach rechts, sodass das Diabolo nach rechts fährt; fahre dann nach links und hebe die Stäbe an, sodass das Diabolo abhebt und bewege dann die rechte Hand auf und ab (wie als würdest du mit einem Stock auf eine Trommel schlagen), die linke Hand bleibt unbewegt – so drehst du das Diabolo weiter an; versuche nun, es gerade zu halten; ein Kippen gleichst du aus, indem du eine Hand nach vorn oder hinten bewegst – probiere einfach aus!*

### Rola Bola:

- Balancieren auf der Rolle
- Balancieren auf Brett und Rolle:



*Zuerst Brett auf die Rolle legen und den ersten Fuß auf die untere Seite stellen; dann den zweiten Fuß stellen und langsam das Brett mittig auf die Rolle schieben; balancieren!*

### Stelzen:

- mit oder ohne Hilfe Laufen
- Höhenverstellbar

