

Das ABC der Stärken

Gerade, wenn es mal wieder richtig im Familienalltag knallt, kann es gut tun, sich die Stärken der Kinder ins Gedächtnis zu rufen...Hier ein kleines ABC der Stärken...sicher finden Sie noch mehr! Machen Sie doch mal für jedes Ihrer Kinder eine Stärken-Liste! Und zeigen Sie ihm diese anschließend. Wichtig: nur positive Eigenschaften sind erlaubt! Das ermutigt sehr!

- A abenteuerlustig, aufmerksam
- B bescheiden, behutsam, gute Beobachterin
- C charismatisch
- D durchsetzungsfähig, diskutierfreudig
- E engagiert, einfühlsam, ehrlich, entschieden
- F fröhlich, feinfühlig, fürsorglich
- G geduldig, gelassen, gerecht, gründlich, gewissenhaft, Gruppenmensch
- H humorvoll
- I ideenreich
- J jeden annehmen, wie er/sie ist
- K kreativ, klar, kompromissbereit, konfliktfähig, Kuschelmaus, klug
- L liebevoll, lustig
- M mutig, musikalisch, motivierend
- N kann gut NEIN sagen
- O optimistisch
- P präsentiert gerne, powervoll
- Q Quasselstrippe 😊
- R redet gerne, realistisch
- S sozial, sich selbst verzeihen können, sportlich
- T tiefgründig, tolerant, teamfähig, tanzbegeistert
- U unterhaltsam, ulkig, unternehmungslustig
- V verzeihend, verständnisvoll, vielseitig interessiert
- W warmherzig, wortgewandt
- X
- Y
- Z zuhören können, zielstrebig, zuverlässig

Die Kinder können natürlich auch für Sie eine Liste anfertigen! Oder Sie machen mal eine Liste für Ihre Partnerin oder Ihren Partner! Viel Spaß dabei!

Angelehnt an die Inhalte des Elternkurses: „Kess-erziehen. Weniger Stress. Mehr Freude“,
www.kess-erziehen.de