

Dufte Spiele



Habt ihr selbst einen Lieblingsduft? erinnert ihr euch noch, wie es bei eurer Oma oder einem anderen tollen Ort eurer Kindheit gerochen hat? Oder gibt es einen Geruch, bei dem ihr lieber weglaufen wollt? Viele Gefühle sind mit dem Geruchssinn verbunden und verknüpft. Vielleicht zeigen eure Kleinen euch schon sehr deutlich, was sie gerne mögen und was nicht.

Der Geruchssinn entwickelt sich bereits im Mutterleib. Etwa ab vier Tagen nach der Geburt kann das Baby den Geruch der Mutter von anderen Gerüchen unterscheiden. Sie verfügen über mehr Geschmacksknospen als Erwachsene und können verschiedene Geschmacksrichtungen unterscheiden. Sie bevorzugen Süßes und sind mit Muttermilch und/oder Babynahrung vollauf zufrieden. Diese Vorliebe hat es der ein oder anderen Mama auch bei der Einführung der festen Nahrung am Anfang auch so schwer gemacht

Was riecht euer Baby gerne?

Ihr braucht entweder kleine Säckchen aus dünner Baumwolle oder einige Nylonsöckchen. In diese füllt ihr verschiedene Kräuter:
z.B. Petersilie, Schnittlauch, Thymian, Rosmarin, Oregano, Lavendel, Zitronenverbene, Basilikum

Viele der Kräuter bekommt ihr für kleines Geld im Supermarkt und ihr könnt es danach für die Küche weiterverwenden oder ihr fragt, jemanden, der einen Garten hat, dort dürft ihr bestimmt mal stibitzen. Wichtig ist hierbei, dass ihr frische Kräuter verwendet (die getrockneten Kräuter rieseln oft durch und sind zuweilen zu intensiv) und in jeden Sack nur eine Sorte. Schaut, dass ihr nur eine kleine Portion einfüllt, da die Nasen der Kleinen viel besser riechen als die der Erwachsenen.

Gebt eurem Kind erst einmal einen Duftsack. Ihr könnt ja ein wenig an dem Kraut reiben, damit der Duft auch durch die Socke oder das Säckchen duftet. Beobachtet euer Kind.

Wenn ihr die verschiedenen Säckchen anbietet, könnt ihr vielleicht Unterschiede in der Reaktion feststellen...? Probiert mal aus, was ihr gerne riecht. Habt ihr Gemeinsamkeiten?



Tipp für die großen Geschwister:
Lasst sie die Säcke den unverpackten Kräutern zuordnen. Im zweiten Schritt könnt ihr mit verbundenen Augen ein Memory daraus machen. Am Topf und an dem Säckchen riechen ..., welche passen zusammen?

Bianca Ortseifen

Bistum Limburg 
Katholische Familienbildungsstätte
Westerwald / Rhein-Lahn